



Warsztaty duchowości dla członków wspólnoty AA



Grupa AA "Pomocna Dłoń w Łomży" serdecznie zaprasza wszystkich członków wspólnoty Anonimowych Alkoholików do udziału w *Warsztatach Duchowości*.

To wyjątkowa okazja do podzielenia się doświadczeniami, refleksjami i wzajemnym wsparciu na ścieżce trzeźwości.

Dołącz do nas, by razem odkrywać nowe perspektywy duchowego rozwoju.

Kiedy: sobota 10 lutego 2024 r.

Gdzie: Łomża, ul. Wąska 93

Dom parafialny przy kościele pw. św. Andrzeja Boboli (sala na samej górze)

Czas trwania: 9.00-16.00

Akredytacja: 15 zł



MAPA
DOJAZDU

Program

09.00 - Rejestracja uczestników, możliwość zamówienia obiadu (koszt około 20 zł).

10.00 - Panel nr 1: Duchowość to budowanie w oparciu o Boga wartości, które w pijanym życiu leżały w gruzach, były zniszczone, podeptane. Jakie to były dla Ciebie wartości i jak je odbudowałeś? *Swoim doświadczeniem podzieli się Marek z Łap.*

11.20 - Przerwa.

11.40 - Panel nr 2: Czy każdemu można okazać miłość? Miłość w Twoim pijanym kontra miłość w Twoim trzeźwym życiu - czym to się dla Ciebie różni i jaką rolę odegrała w Twojej zmianie Siła Wyższa? *Swoim doświadczeniem podzieli się Katarzyna z Warszawy.*

13.00 - Przerwa obiadowa.

14.10 - Panel nr 3: Alkoholik zamiast kochać - manipuluje; zamiast współczuć - użala się nad sobą; zamiast żyć w prawdzie - żyje w kłamstwie. Czy podane przykłady ilustrują Twoje dawne, pijane życie? Czy i w jaki sposób duchowość w AA odmieniła ten stan rzeczy? *Swoim doświadczeniem podzieli się Marek z Małkini.*

15.30 - Zakończenie.

Na miejscu możliwość zakupienia literatury AA.

Organizator: Grupa AA "Pomocna Dłoń" w Łomży.

Kontakt:

- Monika, tel. 728-840-958,

- Grzegorz, tel. 515-602-496.

